

07.05.2023 – Sonntag,
10:00 bis ca. 13:00 Uhr



Treffpunkt:
Bushaltestelle Oberföhring Post



Ernährung und Gesundheit
- Irrtümer – Märchen – Lügen -
Spaziergang, Spiel und Diskussion
mit der Ernährungswissenschaftlerin und Gesundheitspädagogin
Annette Bleher

Der nördliche Teil des Englischen Garten birgt wertvolle Schätze, die Körper und Geist gut tun – grüne schattige Wiesen, plätscherndes Wasser, Vogelgezwitscher..

Wir „durchsuchen“ die Gegend nach Quizfragen, die auf verbreiteten Ernährungsmythen beruhen. Die Expertin Annette Bleher unterstützt uns durch fundiertes Wissen diese Mythen zu bestätigen oder zu widerlegen.

...und das im Spiel und Bewegung.

Die Strecke ist ca. 2,2 km lang. Auch Teilnehmer*innen mit Gehbehinderung sind herzlich willkommen.

Bitte rechtzeitig melden, damit wir die benötigten Hilfsmittel (wie z.B. Rollstuhl) besorgen können.

Zum Schluss lassen wir die Veranstaltung in einem netten Waldlokal ausklingen.
Speisen und Getränke auf eigene Kosten.

Anmeldung bei Maia Markova
089 537 102
maiamarkova@viertelpunkt.org

Keine Gebühren.
Wir freuen uns auf
kleine Spenden.

Trägerverein:
Freundschaft zwischen
Ausländern und Deutschen e.V.
Goethestr.53
80336 München

ViertelPunkt

Mit der freundlichen
Unterstützung von :



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat